

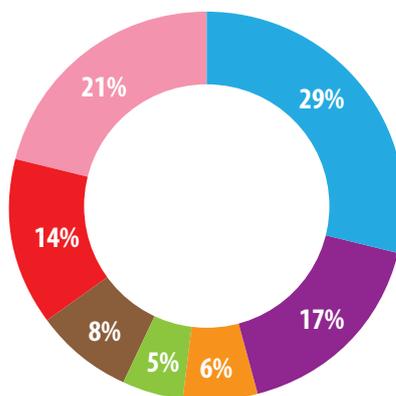
# mag. ensemble

**alzheimer**  
Fribourg Freiburg

## Le Téléphone Alzheimer est utile et recommandé à l'unanimité

L'équipe Gestion des connaissances a réalisé une enquête de satisfaction sur le Téléphone Alzheimer national aux mois de mars et d'avril 2019. Au total, 113 personnes ont répondu au questionnaire en ligne ou par courrier en français, en allemand ou en italien. L'analyse des données montre que près de 50% des personnes interrogées ont découvert l'offre de conseil téléphonique sur le site web ou dans les publications d'Alzheimer Suisse.

D'une manière générale, ces personnes se sont déclarées très satisfaites de la qualité des conseils prodigués par téléphone. 99 % des personnes ayant appelé le Téléphone Alzheimer se sont senties bien comprises. 92 % affirment que l'entretien les a aidées. En outre, toutes sans exception sont disposées à recommander le Téléphone Alzheimer.



- [www.alz.ch](http://www.alz.ch)
- Publications d'Alzheimer Suisse
- Médecin de famille
- Consultation mémoire, spécialiste
- Médias (presse écrite, TV, radio, etc.)
- Amis ou connaissances
- Autres



### Nous avons besoin de votre soutien!

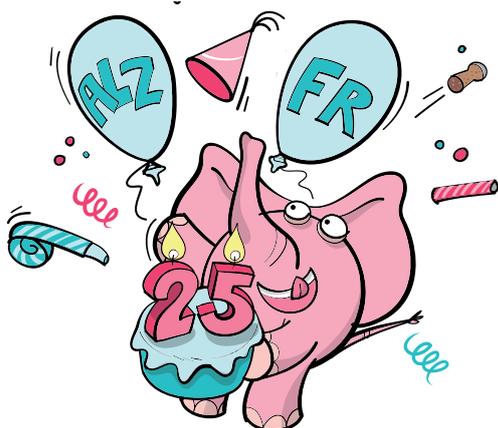
Avec l'accroissement permanent du nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les tâches de l'Association Alzheimer Fribourg-Freiburg augmentent très rapidement. Pour continuer à assurer une aide professionnelle aux personnes concernées et à leurs proches, Alzheimer Fribourg-Freiburg a besoin de votre appui.

### Merci de votre générosité!

**Luana Menoud-Baldi**  
Présidente

## Soirée de soutien Alzheimer Fribourg-Freiburg, le 21 septembre 2019

**Vous êtes cordialement invités à participer à notre soirée de soutien:**



Salle polyvalente de Dompierre, FR

**18h30**

- Accueil des invités
- Apéritif

**19h30**

- Repas et partie officielle
- Animations, bar

Inscrivez-vous sans tarder au 026 402 42 42 ou sous: [info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch) – nous nous réjouissons de vous accueillir à cette soirée conviviale!

**Une mascotte pour Alzheimer Fribourg-Freiburg: l'éléphant «Oups!»**



L'éléphant «Oups!» sera en vente à notre soirée de soutien du 21 septembre, au prix de 20.-

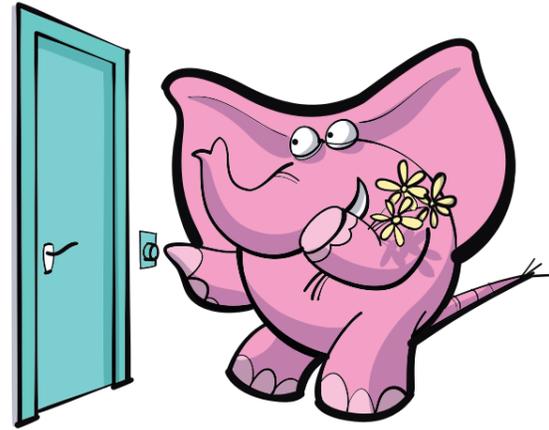
## Accompagnement à domicile

**Un-e accompagnant-e spécialement formé-e aide à domicile la personne atteinte d'Alzheimer à accomplir les gestes quotidiens.**

La prise en charge est individuelle et assurée à long terme par la même personne. Des prestations complémentaires favorisent le maintien à domicile.

### Objectifs :

- maintenir les capacités et les compétences de la personne atteinte de démence
- préserver sa qualité de vie
- accorder du repos aux proches aidants, éviter leur épuisement et maintenir la personne atteinte le plus longtemps possible à domicile
- permettre aux proches et à la personne atteinte d'expérimenter pour la première fois une prise en charge.



## 25 ans, ça se fête!

Célébrez avec nous en participant aux événements organisés par Alzheimer Fribourg - Freiburg

21.09.2019	Dompierre, Salle polyvalente	18h30	<b>Souper de soutien</b>
21.09.2019	Vuissens, Golf Club		Journée de soutien « N'oublions pas ceux qui oublient » Golf, compétition caritative et souper de soutien
10.10.2019	Écharlens, Café Croix Verte	14h30	Café Alzheimer
23.10.2019	Tavel, Foyer Maggenberg	18h30	Conférence publique de Mme Regina Voramwald (allemand)
30.10.2019	Fribourg, Ancienne gare		Journée proches aidants Fribourg
10.11.2019	Gletterens, Rest. Le Cygne	14h00	Thé dansant
15-24.11.2019	Payerne		Stand au Comptoir Broyard

## Nous sommes là pour vous!

**Une question ? Un doute ?  
Un conseil à nous demander ?  
N'hésitez pas à nous contacter !**

## S.O.S. MÉMOIRE

**026 402 42 42  
www.alz.ch/fr**

**alzheimer**  
Fribourg Freiburg



## Nous déménageons!

Nos bureaux se trouveront à l'Espace Diabolo-Menthe, à proximité de la gare, à partir du 18 septembre 2019.



Notre nouvelle adresse:

**Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg.**

Nos horaires d'ouverture du bureau ainsi que notre numéro de téléphone restent inchangés.

D'ici là, nos bureaux au Quadrant restent ouverts et vous pouvez nous contacter par e-mail ou par téléphone.

## Soutenez notre programme Sponsoring

### Packs de sponsoring à disposition

#### 1. Sponsor Éléphant «Oups!»

**CHF 1500.-**

- 2 invitations au souper de soutien
- votre logo sur notre site internet / sur un Wind Flag
- une peluche éléphant «Oups! »

#### 2. Souper de soutien pour 8

**CHF 800.-**

- 1 table de 8 personnes
- Animations

#### 3. Souper de soutien par personne

**CHF 100.-**

- 1 réservation à notre souper de soutien

#### 4. Donation

**libre**

Vous pouvez sans autre soutenir notre association en faisant un don, même si vous ne participez pas à la soirée de soutien

## Oui, je m'engage!

Témoignez de votre soutien pour le 25ème anniversaire de l'Association Alzheimer Fribourgen souscrivant une option de sponsoring ci-dessous (cochez vos choix) :

- Sponsor éléphant «Oups!»:** **CHF 1'500.-**
- Souper de soutien 1 table de 8 personnes:** **CHF 800.-**
- Souper de soutien (100.-/personne):** **Nbre de personnes .....**
- Don en espèces / Cadeaux:** **CHF .....**

Version électronique du logo à fournir en format pdf ou jpg

Mode de paiement:  Comptant  Bulletin versement  Versement IBAN

Nom / Prénom

E-mail

Entreprise

Référence

Rue / Num

Téléphone

NPA/Ville

Signature

### Bulletin à retourner à:

Association Alzheimer Fribourg-Freiburg  
Bâtiment Le Quadrant, Rte de St.-Nicolas de Flüe 2  
1700 Fribourg, Tél. 026 402 42 42 - info.fr@alz.ch

### Nos coordonnées bancaires:

Banque CIC de Fribourg  
IBAN: CH33 0871 0038 6358 8200 1

# Vacances Alzheimer

Une **semaine** au printemps  
et **une** en automne

Les Semaines de **vacances Alzheimer** se déroulent selon un scénario bien rodé. Un riche programme d'activités et d'excursions a été préparé par la responsable.

## Deux animatrices attendent les vacanciers.

Mme Elisabeth Wittwer, responsable de l'organisation, est infirmière formatrice et Mme Marguerite Akladios, responsable de l'animation, est animatrice diplômée à la retraite.

**Chaque matin**, les malades se retrouvent avec leurs bénévoles et participent à diverses activités adaptées ou partent en promenade avec les accompagnant-e-s. La journée commence par de la gymnastique, un réveil-mémoire, du chant, de la musique, de la danse et un atelier de peinture.

Les conjoints sont libres de participer à

ces activités ou non.

**Pendant la semaine**, différentes excursions sont proposées.

**Le soir**, les hôtes peuvent assister à différentes animations musicales (concerts, danse, yodel, etc)

C'est toujours avec grande satisfaction que les responsables de l'organisation des vacances et les accompagnant-e-s constatent que les proches aidants repartent avec le plein d'énergie. Ils ont trouvé des réponses adéquates à leurs questions, ils ont découvert une manière efficace d'améliorer leur vie quotidienne - **et surtout, ils ont vécu un moment de répit.**

**Inscription et renseignements  
au secrétariat de la section:  
tél. 026/402 42 42**



**Succès total pour la  
semaine de vacances de mai:  
10 couples inscrits!**

**Annoncez- vous maintenant  
pour la Semaine de vacances  
Alzheimer d'automne, du 6 au  
16 octobre 2019.**

## Association Alzheimer Fribourg-Freiburg

Route St-Nicolas-de-Flüe 2  
CH - 1700 Fribourg

Tél. Alzheimer: 026 402 42 42\*

Horaires d'ouverture du secrétariat:  
Lu, Ve, 8h30 - 11h30 et 13h30 - 17h00  
Mercredi 8h30 - 10h30, fr. / all.  
info.fr@alz.ch

[www.alz.ch/fr](http://www.alz.ch/fr)

### Devenez membre de la section

**Fribourg: [www.alz.ch/fr](http://www.alz.ch/fr)**

**CP 17 - 11547 - 5**

**Numéro IBAN:**

**CH47 0900 0000 1701 15475**

### \* A noter :

Une permanence téléphonique est assurée tout au long de la semaine, en collaboration avec Alzheimer Suisse.

## Tournoi de Golf

Une fois de plus, le Golf Club Vuissens organise un tournoi en notre faveur: le «Trophy 2019 l'Association Alzheimer

Fribourg-Freiburg». Merci de tout cœur pour ce magnifique coup de pouce – et bonne chance aux «tournoyeurs»...

## Double "quatre-balles" à Vuissens

Départs de 8h30 à 12h30

**le samedi 21 septembre 2019**

Inscriptions: CHF 35.-

### Informations:

secrétariat permanent,  
tél. 026 402 42 42,  
info@alz.ch,  
[www.alz.ch/fr](http://www.alz.ch/fr)

