

mag. ensemble

 **alzheimer**
Fribourg Freiburg

Gemütlicher «Abend der offenen Türen» in den neuen Büros von Alzheimer Fribourg Freiburg



Photo Enrico Prestalozzi

Luana Menoud-Baldi, Präsidentin der Vereinigung Alzheimer Fribourg Freiburg und Jean-Marc Groppo, Leiter von Pro Senectute Freiburg, mit MitarbeiterInnen, Freiwillige, Freunde und Besucher.



Ein effizienter Kompetenzpool: Alles auf einem Stockwerk.

Anlässlich eines gemütlichen Abends hat Alzheimer Fribourg Freiburg seine im September 2019 bezogenen neuen Büros im «Diabolo-Menthe»-Gebäude eingeweiht – wo sie eng mit Pro Senectute benachbart ist.

Die Kohabitation zwischen Alzheimer Fribourg Freiburg und Pro Senectute ist nicht zufällig; sie ist das Ergebnis eines Suchprozesses: Jean-Marc Groppo, Leiter von Pro Senectute Freiburg, und Luana Menoud-Baldi, Präsidentin von Alzheimer Fribourg Freiburg, haben miteinander nach Wegen gesucht, um ein Dienstleistungspool für die Senioren einzurichten. Dieser Pool hat sich in den sehr modernen Räumlichkeiten der

Senioren­siedlung «Diabolo-Menthe», Passage du Cardinal 18, in Freiburg niedergelassen. Der Pool schafft Synergien: Er erlaubt einerseits Einsparungen bei Miet- und Infrastrukturkosten und bringt andererseits mehr Dienstleistungen in der unmittelbaren Nähe der Senioren.

Alzheimer Fribourg Freiburg setzt nicht nur seine bisherigen Aktivitäten – Information und Beratung, Organisation und Durchführung von Alzheimer-Ferien, von Selbsthilfegruppen und von Alzheimer-Cafés, Begleitung zu Hause, Bereitschaftsdienst in den Memory Clinics usw. – in den neuen Räumlichkeiten fort, sondern wird fortlaufend neue Leistungen entwickeln, um den zukünftigen Bedürfnissen gerecht zu bleiben.



Photo Enrico Prestalozzi

Gemütlicher Empfangsraum im ersten Stock der «Diabolo-Menthe»-Senioren­siedlung, Passage du Cardinal 18, Freiburg.



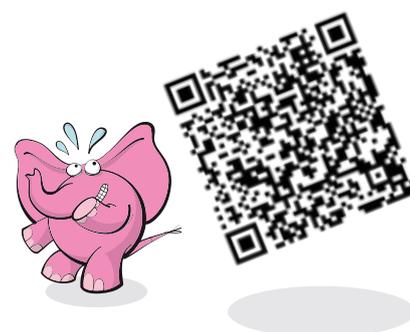
Neues Jahr – neue Herausforderungen: Helfen Sie uns!

Die Zahl der an Demenz erkrankten Personen nimmt unaufhörlich zu. Dementsprechend rasch und stark steigen die Aufgaben der Vereinigung Alzheimer Fribourg Freiburg. Um den betroffenen Menschen und ihren Angehörigen weiterhin eine professionelle, einwandfreie Hilfe bieten zu können, braucht Alzheimer Fribourg Freiburg Ihre Hilfe.

Danke für Ihre Grosszügigkeit!

Luana Menoud-Baldi
Présidente

Für eine Spende genügt es, den untenstehenden QR-Code zu scannen und den Angaben auf dem Bildschirm zu folgen.



Die «Alzamis FR» – begleitende Freunde für Ihre Angehörigen

Damit sich die pflegenden Angehörigen ab und zu eine Atempause gönnen können, bietet Alzheimer Fribourg Freiburg eine professionelle Begleitung zu Hause für die betroffenen Personen an.

Die BegleiterInnen – die «Alzamis FR» – von Alzheimer Fribourg Freiburg erhalten eine spezifische Ausbildung. Zudem profitieren sie von einer regelmässigen Supervision durch Marianna Gawrisiak, unsere beratende Psychologin, spezialisiert in Gerontopsychologie.

Die betroffenen Personen werden individuell begleitet, immer durch die/den gleiche/n Alzami FR. Die Beschäftigung ist auf die Interessen und Wünsche der kranken Person zentriert: Spazieren, spielen (Gesellschafts- oder Kartenspiele), singen, Vorlesen, backen, kochen, basteln (kleiner Tisch- oder Festschmuck), Familien- oder Ferienbilder anschauen und besprechen usw. – Oder, je nach Lage, ganz einfach eine wohlthuende, beruhigende Präsenz geniessen.

Ein naher Angehöriger verliert das Gedächtnis?

Machen Sie eine Pause – wir übernehmen!



Und Ihr Mann...?



Keine Sorge: Ein Begleiter von Alzheimer Fribourg leistet ihr Gesellschaft :-)

SOS GEDÄCHTNIS
026 402 42 42

Alzheimer Fribourg bietet den Angehörigen von Personen, welche unter schweren Gedächtnisstörungen leiden, eine Begleitung zu Hause mit fachlich ausgebildeten und diplomierten BegleiterInnen.

SOS Gedächtnis gibt Auskunft:
026 402 42 42, www.alz.ch/fr

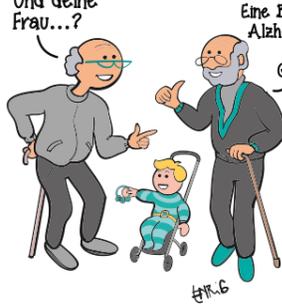
Ooops! Auch ein Elefantengedächtnis kann Löcher haben...

Ein naher Angehöriger verliert das Gedächtnis?

Machen Sie eine Pause – wir übernehmen!



Und deine Frau...?



Keine Sorge: Eine Begleiterin von Alzheimer Fribourg leistet ihr Gesellschaft :-)

SOS GEDÄCHTNIS
026 402 42 42

Alzheimer Fribourg bietet den Angehörigen von Personen, welche unter schweren Gedächtnisstörungen leiden, eine Begleitung zu Hause mit fachlich ausgebildeten und diplomierten BegleiterInnen.

SOS Gedächtnis gibt Auskunft:
026 402 42 42, www.alz.ch/fr

Ooops! Auch ein Elefantengedächtnis kann Löcher haben...

Mehr Informationen erteilt Ihnen SOS GEDÄCHTNIS gerne unter 026 402 42 42

Alzheimer Fribourg Freiburg stellt sich den StudentInnen der Hochschule für Gesundheit Freiburg vor

Am 15. November fand ein durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg organisierter «Tag der Begegnung» zwischen zukünftigen Bachelors und Vertretern verschiedener sozialmedizinischer Vereinigungen und Organisationen statt.

Die Vereinigung Alzheimer Fribourg Freiburg war an diesem Treffen mit einem Informationsstand und einer unserer Mitarbeiterinnen vertreten. Es entwickel-

ten sich fruchtbare Gespräche mit vielen StudentInnen, welche ein starkes Interesse für die Ziele und Dienstleistungen von Alzheimer Fribourg Freiburg zeigten.

Es war ein echtes Vergnügen, fundierte Informationen an junge und motivierte Menschen zu vermitteln – Menschen, die eines Tages Schlüsselpositionen in unserem Gesundheitssystem besetzen werden.



Judith Krattinger, Koordinatorin für Hausbegleitung

2019: Kleiner Rückblick auf ein ereignisreiches Jahr



Benefizabend vom 21. September im Gemeindesaal von Dompierre

2019 feierte Alzheimer Fribourg Freiburg ihr 25. Geburtstag. Um dieses Ereignis gebühlich zu feiern, haben wir ein reichhaltiges Jahresprogramm auf die Beine gestellt. Ein Programm, das auf ein überwältigendes Echo stiess und ein voller Erfolg war!

Alles begann am 12. Februar in Bulle, mit einem Vortrag von unserer Gerontopsychologin Marinna Gawrisiak über «Die Veränderung der familiären Bindungen im Verlauf der Alzheimerkrankheit». Dieser Vortrag wurde im ganzen Kanton

wiederholt und fand überall grossen Anklang. Danach startete die Reihe der Alzheimer-Cafés und der Tanznachmittage in Echarlens und Gletterens. Dieser Zyklus dauerte vom 9. Mai bis zum 10. November und zählte insgesamt fünf Veranstaltungen – alle sehr gut besucht. Natürlich war die Generalversammlung vom 27. Mai in Marsens, mir ihrem reichen Begleitprogramm der Höhepunkt des Jubiläumjahres. Vorträge über den Maler Yoki und den Künstler «Charly le fil de fer» haben ein zahlreiches und begeistertes Publikum gefesselt und berührt.

Abschliessend müssen wir noch zwei markante Veranstaltungen erwähnen. Erstens, der meisterhaft durch den Golfclub Vuissens organisierte Benefiztag «Vergessen wir nicht diejenigen, die vergessen», anlässlich des Welt-Alzheimer-tags vom 21. September, mit Benefizturnier und Benefizabendessen in Dompierre (Bild). Und zweitens, der Stand von Alzheimer Fribourg Freiburg an der Regionalmesse Comptoir de la Broye, in Payerne – eine herausragende Möglichkeit, sich vom 15. Bis zum 24. November einem breiten Publikum vorzustellen.

Vielen Dank an die Alzheimer Fribourg Freiburg Mitarbeiter und Freiwilligen, als auch den grosszügigen Sponsoren, die diesen schönen Abend ermöglichten!



Im Verlauf des Jahres 2019 hat Alzheimer Fribourg Freiburg eine Informationskampagne für Ärzte durchgeführt und allen Arztpraxen des Kantons (ca. 700) unsere Informationsbroschüre zum Auflegen im Wartesaal zugestellt.

Falls Sie die Broschüren im Warteraum eines Arztes vorfinden, fotografieren Sie diese und mailen Sie das Bild an info.fr@alz.ch, mit Name und Ortschaft der Praxis, sowie Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Sie nehmen dann an einer Verlosung teil, die am Welt-Alzheimer-tag 2020 – also am 21. September – stattfinden wird.

Es werden 21 GewinnerInnen ausgelost, die ein Exemplar unserer Maskotte – der Plüsch-Elefant

«Ooops!» – erhalten. Die gleiche Maskotte geht an die entsprechende Arztpraxis, mit einem Dankeschön-Brief.

Durch Ihre Teilnahme an der Verlosung treten Sie automatisch alle Veröffentlichungsrechte Ihres Bildes an die Vereinigung Alzheimer Fribourg Freiburg ab. Einige der erhaltenen Bilder werden wir in einer der nächsten Ausgaben unserer Newsletter veröffentlichen.



Broschüren durch Frau Carina Pestalozzi bei Dr. Cattin in Billens fotografiert

Alzheimer-Ferien 2020



Eine gepflegte Umgebung und vielfältige Aktivitäten



Wie jedes Jahr, finden die Alzheimer-Ferienwochen im Frühling und im Herbst im Hotel Murtenhof & Krone von Murten statt.

Die Verantwortlichen haben ein vielfältiges Betätigungs- und Ausflugsprogramm vorbereitet.

Zwei Betreuerinnen erwarten die Feriengäste:

Frau Eilsabeth Wittwer, Organisatorin, ist ausbildende Krankenschwester. Frau Marguerite Akladios, Verantwortliche für Betreuung, ist diplomierte Animatorin im Ruhestand.

Jeden Morgen treffen sich die betroffenen Personen mit ihren freiwilligen HelferInnen und nehmen an verschie-



denen angemessenen Aktivitäten teil oder unternehmen einen Spaziergang mit den BegleiterInnen. Der Tag beginnt mit Turnen und setzt sich mit einem «Gedächtnis-Wecker», mit Gesang, mit Musik, mit Tanz und mit einem Malatelier fort.

Es steht den Partnern frei, an diesen Aktivitäten teilzunehmen.

Mehrere Ausflüge werden während der Woche vorgeschlagen.

Am Abend gibt es verschiedene musikalische Darbietungen für die Feriengäste: Konzerte, Tanz, Jodel usw.

Für die Organisatoren ist es immer eine grosse Genugtuung zu sehen, wie die pflegenden Angehörigen nach dieser Woche voller Energie in den Alltag zurückkehren. Sie haben bedarfsgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten, sie haben eine effiziente Art gefunden, um das tägliche Leben zu verbessern – **und vor allem, sie haben sich eine Atempause gegönnt.**

Melden Sie sich jetzt für die Alzheimer-Ferien 2020!

Frühling: 24. – 30. Mai

Herbst: 11. – 17. Oktober

Alzheimervereinigung Fribourg-Freiburg

Passage du Cardinal 18
CH - 1700 Freiburg

Tel. Alzheimer: 026 402 42 42*

Öffnungszeiten Sekretariat:

Mo, Fr, 8:30 h - 11:30 h und

13:30 h - 17:00 h, f/d

Mittwoch 08:30 h - 10:30 h, f/d

info.fr@alz.ch

www.alz.ch/fr

**Werden Sie Mitglied von
Alzheimer Fribourg-Freiburg:
www.alz.ch/fr**

PC-Konto 17 - 11547 - 5

IBAN-Nr.:

CH47 0900 0000 1701 15475

* Wichtig:

Ein ständiger telefonischer Bereitschaftsdienst wird über die ganze Woche hindurch in Zusammenarbeit mit Alzheimer Schweiz gewährleistet.

**Anmeldungen
und Informationen
beim Sektions-
sekretariat:
026/402 42 42**

Der Buch-Ratgeber (französisch)



Alzheimer, mode d'emploi – Le guide des aidants Jean-Pierre Polydor

Validation, mode d'emploi Naomi Feil

Aimer et accompagner nos aînés Mitra Khosravi

Le vieux roi en son exil Arno Geiger

L'envol du papillon ou « Still Alice » Lisa Genova, roman

Alzheimer précoce – Mes petits carnets de vie Florence Niederlander

Alzheimer – Accompagner ceux qu'on aime...et les autres Colette Roumanoff

Le bonheur plus fort que l'oubli Colette Roumanoff